



DR. PLAXTON
ELEMENTARY SCHOOL

4510 Fairmont Gate South Lethbridge, AB T1K-8J3 Phone: (825) 399-0620 Fax: (587) 486-0401

EXCURSIÓN A LA MONTAÑA DEL CASTILLO

Paquete informativo para la excursión dirigido a padres y tutores del Dr. Robert Plaxton



*1 Viaje de esquí a
Plaxton 2023*

11 DE MARZO
DR. ROBERTO PLAXTON
DE 2025

*Actualizado: lunes, 13 de enero de
2025*

Email: drplaxton@lethsd.ab.ca
Principal: Andy Tyslau

Website: <http://drp.lethsd.ab.ca/>
Vice Principal: Lois van Roon

Contenido

0	Propósito	2
	Conexiones curriculares	2
	Conexión de estudios sociales	2
	Conexión de educación física, salud y bienestar	3
	Beneficios interdisciplinarios	3
	Itinerario	4
	Seguridad	4
	Lista de verificación del estudiante	5
	Costo	5
	Recaudación de fondos y donaciones	5
	Desglose por estudiante	6
	*Autobús	6
	Lección	6
	**Pase diario	6
	**Alquileres	6
	**Almuerzo	6
	Voluntarios	6
	Alojamiento:	6
	Colina	6
	Formas	6
	7

Objetivo

El viaje de esquí para los estudiantes de 4.º y 5.º grado es una experiencia educativa emocionante que combina elementos esenciales del plan de estudios de Estudios Sociales, Educación Física y Salud y Bienestar. Esta actividad de aprendizaje práctico está pensada para ofrecer a los estudiantes una comprensión completa de su entorno, promover su bienestar físico y mental, y potenciar sus habilidades para relacionarse con los demás y resolver problemas.

Además, este viaje de esquí busca crear recuerdos y fomentar una cultura escolar.

Iniciado en el segundo año escolar (2022-2023) del Dr. Robert Plaxton, esperamos que esta aventura se convierta en una tradición durante muchos años. Agradecemos su apoyo para que esto sea posible. A continuación, encontrará detalles específicos sobre el plan de estudios, los planes de seguridad y las consideraciones para los estudiantes.

Conexiones educativas

Conexión de ciencias sociales

El viaje de esquí se conecta con el plan de estudios de Estudios Sociales al brindar a los estudiantes la oportunidad de descubrir la relación entre las personas y su entorno físico.

Mientras exploran las montañas y los paisajes naturales, los estudiantes adquieren conocimientos directos sobre la geografía, el clima y cómo las actividades humanas afectan al medio ambiente.

A través de debates guiados, los estudiantes explorarán cómo las comunidades de las regiones montañosas se adaptan a su entorno, incluyendo el desarrollo de estaciones de esquí como lugares de recreación y turismo. Estas conexiones enriquecen su comprensión

sobre el uso de los recursos, la **gestión ambiental** y el desarrollo sostenible.

Email: drplaxton@lethsd.ab.ca Website: <http://drp.lethsd.ab.ca/>

El viaje también promueve la conciencia cultural al mostrar a los estudiantes las historias

Principal: Andy Tolan Vice Principal: Lois van Buren

Vínculo entre educación física, salud y bienestar

El esquí es una forma genial para que los estudiantes hagan ejercicio mientras mejoran sus habilidades motoras y su condición física. Esta actividad anima a los estudiantes a fortalecer su cuerpo, mejorar su equilibrio y coordinación, todo en un ambiente al aire libre que es divertido y emocionante.

Los instructores de esquí certificados guiarán a los estudiantes para que dominen las técnicas de esquí, asegurándose de que las actividades sean adecuadas para sus niveles de habilidad y fomenten el progreso. Mas allá de aprender habilidades, el viaje resalta la vida activa y la importancia de participar en actividades recreativas al aire libre. Los estudiantes descubrirán los beneficios de la resistencia, la flexibilidad y la agilidad mientras recorren las pistas, lo que ayuda a su salud física general. Esto se alinea con el enfoque del plan de estudios que promueve hábitos de actividad física para toda la vida y fomenta una actitud positiva hacia el ejercicio. El viaje de esquí apoya el plan de estudios de Salud y Bienestar al abordar los aspectos físicos, mentales y sociales del bienestar. Los estudiantes practicarán la resiliencia y la adaptabilidad mientras aprenden a superar desafíos, como dominar nuevas habilidades o moverse en entornos desconocidos. Estas experiencias contribuyen al desarrollo de la confianza en uno mismo y una mentalidad de crecimiento. El viaje también ofrece una oportunidad para desarrollar el trabajo en equipo y las habilidades de comunicación. Los estudiantes se organizarán en grupos, seguirán las normas de seguridad y se ayudarán mutuamente en las pistas. Estas interacciones fomentan la empatía, la colaboración y la habilidad de crear relaciones interpersonales fuertes, que son elementos esenciales del bienestar emocional y social.

El viaje incluye clases sobre seguridad y cuidado personal en la naturaleza. Los estudiantes aprenderán a vestirse bien para el frío, a mantenerse hidratados y a identificar señales de cansancio o malestar. Estas lecciones prácticas promueven la independencia y el autocuidado.

Concienciación, en sintonía con los objetivos de educación para la salud.

Ventajas interdisciplinarias

Al mezclar aspectos de Estudios Sociales, Educación Física y Salud y Bienestar, el viaje de esquí brinda una forma divertida de aprender que resalta cómo usar lo que saben en la vida real. Los estudiantes obtienen una mejor comprensión de su entorno, ven lo importante que es cuidar su salud física y mejoran sus habilidades esenciales.

Competencias sociales y emocionales. Esta experiencia tan enriquecedora se conecta con los objetivos del plan de estudios, mientras crea recuerdos inolvidables y fomenta un sentido de curiosidad y aventura.

Itinerario

6:15 – 6:25: Los estudiantes llegan al Dr. Robert Plaxton y se apuntan con sus profesores de clase.

6:30 – 8:30: El autobús parte a las 6:30 a. m. y alcanza Castle Mountain a las 8:00 a. m.

8:30 – 9:10: El equipo de Castle Mountain da la bienvenida a los estudiantes y les cuenta sobre el día.

Miembros. La escuela se organiza en el Lodge y los alumnos se alistan para su jornada de esquí.

9:10 – 9:30: Los alumnos y los profesores de esquí/snowboard se juntan y dan inicio a sus clases.

Es importante que participe en las lecciones.

9:30 – 11:30: Los alumnos están en clase aprendiendo.

11:30 – 12:15: Los monitores acompañan a su grupo al albergue para disfrutar del almuerzo.

12:15 – 3:30: Los alumnos y los profesores de esquí/snowboard se juntan y siguen con sus clases.

Los alumnos tienen que involucrarse en sus clases.

3:30 – 4:00: Los estudiantes, el personal y los voluntarios se encargan de limpiar el

lugar. Reúnanse para tomar el autobús y vuelvan al Dr.

Robert Plaxton. El profesor del aula mandará un mensaje a las familias cuando salga el autobús.

4:00 – 6:00: El autobús parte del castillo a más tardar a las 4:00 p. m. y vuelve al Dr. Robert Plaxton.

6:00 – 6:10: Los papás y mamás, así como los tutores, recogen a sus peques con el maestro del aula.

Seguridad

Los maestros y los estudiantes se involucrarán en muchas clases y charlas antes del viaje de esquí. Juntos, decidirán la ropa y el equipo que necesitarán, las normas para estar seguros en la pista y cómo hacer buenas elecciones al disfrutar de actividades al aire libre.

Los maestros y los estudiantes también elaborarán juntos una lista de verificación de los artículos que llevarán para el viaje. Esperamos que esto ayude a promover la independencia y el sentido de responsabilidad.

Lista de control para estudiantes

Una funda en capas es ideal para todas las actividades al aire libre. El protector solar y el bálsamo labial son esenciales incluso en días nublados. Los calcetines hasta la rodilla son mejores que los de tobillo, que tienden a resbalarse y arrugarse en las botas. Los pantalones deben ir por fuera de las botas; solo los calzoncillos largos y los calcetines deben ir dentro de ellas. Los jeans no son la mejor opción; en su lugar, elige pantalones impermeables o de nieve. Mitones o guantes impermeables son imprescindibles, ya que los guantes finos de lana, algodón o poliéster no mantendrán tus manos calientes. Siempre es buena idea llevar un par extra de calcetines y mitones. Un gorro ligero, pasamontañas o pañuelo se pueden poner debajo del casco para mantenerte calentito. Gafas o gafas de sol.

Cost

Recaudación de fondos y aportaciones

Nuestro equipo de cuarto y quinto grado, junto con el equipo de liderazgo, sigue buscando maneras de apoyar las finanzas de este viaje. Queremos que este viaje sea accesible, justo y asequible para todos, para que cada estudiante pueda participar y disfrutar de los recuerdos y la experiencia. Además de recoger cajas y botellas de jugo en la escuela, nuestro equipo también organiza concesiones para nuestros torneos de voleibol y baloncesto.

Continuamos en la búsqueda de oportunidades para recaudar fondos y patrocinadores que respalden este viaje. Si tú o alguien que conoces quiere ayudar, házselo saber a tu maestro de aula.

Las donaciones y la recaudación de fondos se utilizarán para los autobuses y luego para alquilarlos para los estudiantes que, de otro modo, no podrían participar. El dinero extra que se recaude se destinará a las lecciones y a los pases diarios.

Actualizado: lunes, 13 de enero de

2025

Email: dipraxton@lethsd.ab.ca

website: <http://dip.lethsd.ab.ca/>

Principal: Andy Tyslau

Vice Principal: Lois van Roon

En este momento, hemos juntado alrededor de \$2,000 dólares.

Desglose por alumno

El precio por estudiante cambiará según si el estudiante tiene equipo y un pase de temporada para el castillo.

Artículo	Cost
*Clase de	\$20.00
autobús	\$59.00
**Pase	\$15.00
mensual	\$26.00
**Alquilere	\$18.00

s **Comida

*El precio del autobús es una estimación que depende de cuántos estudiantes participen. **Los precios podrían ser opcionales.*

Voluntarios

Indica en el formulario de Microsoft (que te hemos enviado por correo electrónico y que tiene el código QR a continuación) si te gustaría ser voluntario. Tenemos dos roles diferentes para voluntarios en nuestro Lodge y Hill. Echa un vistazo a los roles relacionados con cada uno.

Presentar:

Encargado de ayudar a los estudiantes por la mañana a localizar a su maestro de aula, mantenerse organizados y abordar el autobús. Mientras están en Castle, estos voluntarios ayudarán a los estudiantes a mantener el albergue ordenado y limpio y a prepararse para el día. A lo largo del día, los voluntarios pueden ayudar a los estudiantes a encontrar los baños, participar en actividades alternativas si es necesario y supervisar a los estudiantes durante el almuerzo. Al final del día, los padres ayudarán a los estudiantes a recoger sus cosas, localizar a su maestro de aula y abordar el autobús.

Colina:

Responsable de ayudar a los estudiantes por la mañana a localizar a su maestro de aula, mantenerse organizados y abordar el autobús. Mientras están en Castle, se les pide a estos voluntarios que disfruten de su día en la colina y busquen la mejor nieve posible. Regístrate a la hora del almuerzo para ayudar a los estudiantes a comer, organizarse y prepararse para la siguiente parte de la lección. Al final del día,

Los voluntarios estarán allí para ayudar a los estudiantes a recoger sus cosas, localizar a su maestro y subir al autobús.

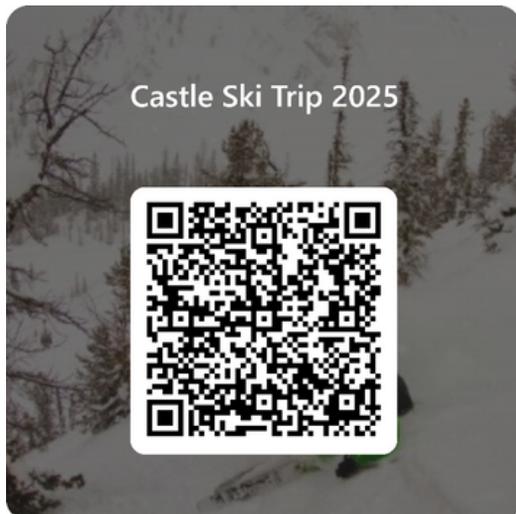
Hill Volunteers podría cobrar una tarifa relacionada con el voluntariado para este viaje.

Castle Mountain nos regala un pase gratuito de un día por cada 10 niños. Dependiendo de cuantos voluntarios haya, haremos un sorteo para decidir quiénes reciban un pase. Si tienes un pase de temporada, por favor indicarlo en el formulario de Microsoft. Así podremos repartir las entradas gratuitas a los voluntarios que no tengan un pase de temporada. Aún podemos aceptar voluntarios que no tengan pases gratuitos, pero estos voluntarios tendrán que pagar un pase de un día a un precio con descuento (\$59.00).

Formularios

Complete y envíe el formulario de consentimiento que se adjunta. También, por favor, llene el siguiente formulario de Microsoft con la información para esquiadores, para que podamos enviar los datos necesarios a Castle Mountain.

Enlace: <https://forms.office.com/r/rRkkwFb0Ck> Código QR:



Actualizado: lunes, 13 de enero de
2025

Email: drplaxton@lethsd.ab.ca
Principal: Andy Tyslau

Website: <http://drp.lethsd.ab.ca/>
Vice Principal: Lois van Roon

Formulario de autorización para salidas escolares



Escuela: Dr. Robert Plaxton

Año escolar: 2024-2025

Descripción del lugar/actividad: Castle Mountain Ski Resort

Fecha de la salida: March 11th, 2025

Hora de salida: 6:30 AM Hora prevista de regreso: 5:30 PM

Queridos padres o tutores: Les enviamos un paquete de información sobre una excursión que se aproxima. Por favor, lean con atención la información, completen todas las secciones y firmen para dar su consentimiento para que su estudiante participe.
¡Gracias!

Riesgos

Los posibles riesgos o peligros que podrías encontrar al participar en este viaje o actividad pueden incluir, entre otros:

- Riesgo biológico o riesgo químico: contacto con riesgo biológico, contacto químico, contacto con sustancias tóxicas, puñaladas, quemaduras o heridas en la piel u otros peligros del clima frío - Congelación, hipotermia u otros peligros relacionados con el calor - Agotamiento por calor, insolación, desmayo u otros peligros eléctricos - Descarga eléctrica u otros peligros mentales/emocionales - Angustia emocional, agotamiento mental. Peligros al aire libre - Mordeduras de animales, tropiezos, caídas o resbalones u otros peligros físicos (menores) - Cortes o lesiones, desmayos, caídas o resbalones, lesión de rodilla, desgarrar o distensión muscular, agotamiento físico, heridas punzantes, lesión de hombro, codo de tenista u otros peligros físicos (graves) - Asfixia, fracturas o roturas óseas, asfixia, conmoción cerebral, muerte, traumatismo ocular, pérdida o daño auditivo, insuficiencia cardíaca, pérdida de apéndice, daño pulmonar, daño nervioso, lesiones en la columna y el cuello u otras lesiones relacionadas con el deporte. Peligros relacionados con el agua - Ahogamiento, hipotermia, daño pulmonar u otros.
-
-
-
- risks associated with transportation, skiing, and snowboarding.

Otros riesgos o información extra:

Información para los

estudiantes Nombre del alumno: _____ Grado/Clase: _____

Datos de salud

Los padres tienen la responsabilidad de notificar a la División sobre cualquier problema médico o de salud que pueda tener su hijo y que pueda influir en su participación en la actividad o el viaje. Si desea enviar información médica, un plan de emergencia en caso de anafilaxia o un formulario de solicitud de medicación o atención personal para que se añada al expediente de su hijo, por favor, comuníquese directamente con la escuela.

Selecciona todas las opciones que sean adecuadas, si es necesario. (Elige todas las opciones que apliquen)

- Mi hijo tiene una condición médica que el profesor necesita saber.
- Mi hijo tiene guardado un plan de emergencia para anafilaxia que el maestro debe conocer. Mi hijo tiene guardado un formulario de solicitud de medicación/cuidado personal que el maestro debe conocer.

Formulario de autorización para salidas escolares

Consentimiento de los padres o tutores y aceptación de riesgos



Reconocimiento del riesgo y consentimiento del padre o tutor

La División Escolar de Lethbridge se esforzará al máximo para garantizar que: a) El personal de la División y/o (según sea necesario) el Proveedor de Servicios que participe en la realización de la actividad esté debidamente

Entrenado y

b) Capacitado antes que participen en el programa o actividad recibirán la supervisión adecuada. c) Todo el equipo utilizado en la actividad ha sido revisado y se considera adecuado, seguro y en buen estado.

mantenido.

d) El sitio donde se realizará la actividad es adecuado y seguro. e) Según sea necesario, el Proveedor de Servicios ha implementado todas las precauciones razonables para asegurar que cualquier animal(es)

doméstico(s) que participan en la actividad

están seguros.

Consentimiento y aceptación de riesgos

1. Me alegra haber sido informado sobre mi derecho a obtener toda la información que necesite sobre este programa o actividad, incluyendo detalles que van más allá de lo que me ha proporcionado la escuela o la División, según lo requiera. No me baso únicamente en la información que me da la escuela o la División sobre los riesgos y peligros que pueden estar relacionados con el programa o la actividad. 2. Acepto de manera libre y voluntaria los riesgos y peligros que vienen con la naturaleza del programa o la actividad, y entiendo que mi hijo, al participar, puede sufrir lesiones personales que podrían ser graves debido a un evento inesperado. 3. Se le ha explicado a mi hijo que debe seguir las reglas y regulaciones, incluyendo las instrucciones y orientaciones de los administradores, instructores y supervisores de la escuela, que se aplican a los estudiantes mientras participan en el programa o las actividades. Esto incluye asistir a todas las sesiones introductorias y cumplir con todos los requisitos previos antes de participar en la actividad o el programa. 4. Si mi hijo no sigue las normas y reglamentos que se aplican a los estudiantes durante su participación en el programa o las actividades, la acción disciplinaria podría significar que no pueda participar en el programa o la actividad y/o que se pongan en contacto conmigo para que lo recoja. 5. También reconozco que es mi responsabilidad informar a la División sobre cualquier preocupación médica o de salud que tenga mi hijo.

que puedan influir en su participación en el programa o actividad en cuestión.

Según lo que entiendo, reconozco y doy mi consentimiento como se menciona en este

documento, acepto que mi hijo tiene mi permiso para unirse a esta actividad.

Claro, estoy

de acuerdo.

Formulario de identificación de padres o

tutores Mi hijo quiere unirse a la actividad que mencionamos antes (la "Actividad"). He leído y entendido el contenido

de la carta informativa para padres/tutores, que se adjunta a este documento, donde se explican los detalles de la Actividad, y doy mi consentimiento y permiso para que mi hijo participe en este programa.

2. Por la presente reconozco y acepto que los programas de actividades educativas, como la Actividad, conllevan ciertos riesgos y pueden suceder fallecimientos, lesiones, pérdidas o daños a los estudiantes mientras

participan en estas actividades. Acepto que pueden suceder la muerte, lesiones, pérdidas o daños sin que el estudiante tenga la junta de algunos fideicomisarios, empleados, voluntarios o agentes. Por la presente, acepto y asumo libremente todos los riesgos que conlleva la participación de mi hijo en la Actividad. En consideración a la participación voluntaria de mi hijo en la Actividad, por la presente renuncio a todos y cada uno de los reclamos, gastos, demandas, costos, juicios, responsabilidades y causas de acción contra la División Escolar de Lethbridge, que puedan surgir de dicha lesión, pérdida o daño y libero a la División Escolar de Lethbridge de cualquier responsabilidad al respecto. Entiendo que la División Escolar de Lethbridge será responsable de las lesiones, pérdidas o daños sufridos por mi hijo mientras participa en la Actividad si dichas lesiones, pérdidas o daños son el resultado directo de la negligencia de la División Escolar de Lethbridge.

4. Acepto y estoy de acuerdo en que es responsabilidad de mi hijo seguir todas las leyes y respetar todas las normas establecidas para esta Actividad. Acepto que mi hijo puede pedir que mi hijo regrese a casa si no se cumplen esas reglas, y acepto ser responsable y cubrir todos los gastos que puedan surgir como resultado.

5. En relación con la participación voluntaria de mi hijo en la Actividad, también acepto indemnizar, asegurar o proteger contra daños, pérdidas o perjuicios y reembolsar cualquier pérdida sufrida) y eximir de responsabilidad (lo que significa asumir la responsabilidad inherente a una situación, liberando así a la otra parte de la responsabilidad) a la División Escolar de Lethbridge, así como a sus fideicomisarios, empleados, voluntarios y agentes de todos y cada uno de los gastos, costos (incluidos los costos legales) u obligaciones financieras que puedan surgir de cualquier demanda, reclamo o acción de cualquier tipo que se presente contra sus fideicomisarios, empleados, voluntarios o agentes, por los cuales puedan volverse responsables debido a cualquier lesión, pérdida, daño o muerte que resulte de, o sea ocasionado o sufrido por cualquier persona o propiedad como resultado de cualquier acto, negligencia o incumplimiento de mi parte o de la de mi hijo.

Formulario de autorización



6. Se que es mi deber avisar a la División Escolar de Lethbridge sobre cualquier problema de salud y/o problemas de salud que puedan influir en la participación de mi hijo en la

Actividad y acepto que un maestro acompañante puede realizar cualquier acción que considere necesaria para la salud, seguridad y bienestar de mi hijo, incluyendo garantizar el tratamiento médico y llevar a mi hijo a casa (a mi cargo).

(Aplicable solo para viajes fuera de Alberta) Reconozco que es mi responsabilidad conseguir cualquier seguro adicional (incluyendo, entre otros, seguros de atención médica, cancelación de viaje, seguros de propiedad o efectos personales, muerte accidental, discapacidad o desmembramiento, o seguros de gastos médicos) en nombre de mi hijo.

Reconozco y entiendo que la División Escolar de Lethbridge no puede ofrecer cobertura de seguro por muerte, lesiones, daños o gastos médicos que surjan, de manera directa o indirecta, total o parcialmente, del terrorismo o de cualquier acción o decisión de una agencia gubernamental u otra entidad para prevenir, responder o poner fin al terrorismo. Al considerar la participación voluntaria de mi hijo en la actividad o programa, por la presente renuncio a cualquier y todos los reclamos de cualquier tipo que tenga o pueda tener en el futuro y libero y eximo de responsabilidad a la División Escolar de Lethbridge y a sus fideicomisarios, empleados, voluntarios y agentes de cualquier responsabilidad por cualquier muerte, lesión corporal, daño a la propiedad o lesión personal a mi hijo o a mí que pueda surgir, de manera directa o indirecta, total o parcialmente, a causa del terrorismo o de las decisiones de una agencia gubernamental u otra entidad para prevenir, responder o poner fin al terrorismo, sin importar cualquier otra causa o evento que contribuya o agrave la situación.

10. Al considerar la participación voluntaria de mi hijo en la Actividad, también acepto liberar de responsabilidad a Lethbridge School.

División, así como sus fideicomisarios, empleados, voluntarios y agentes, se eximen de todos y cada uno de los gastos, costos (incluidos los costos legales) u obligaciones financieras que puedan surgir de cualquier demanda, reclamo o acción de cualquier tipo que se presente contra sus fideicomisarios, empleados, voluntarios o agentes, por los cuales puedan ser considerados responsables debido a cualquier lesión, pérdida, daño o muerte que resulte de, o que haya sido ocasionada o sufrida por cualquier persona o propiedad, como consecuencia de cualquier acto de Dios, huelgas o restricciones gubernamentales, y por actos u omisiones de cualquier persona o agencia que no esté bajo el control directo de la División,

Por la presente, reconozco que he leído y entendido lo que se ha mencionado anteriormente, y apruebo y doy mi consentimiento a todo lo que se ha dicho. También doy permiso para que mi hijo participe en la Actividad.

Claro, estoy de acuerdo.

Confirmo que mi hijo ha leído y entendido la información anterior.

Claro, estoy de acuerdo.

Nombre completo del papá/tutor (por favor imprimir)

Firma del papá/tutor

Correo electrónico del

padre/tutor *

Aviso: Toda la información personal que la División recopile a través de este formulario se recoge bajo la autoridad de la Ley de Libertad de Información y Protección ("FOIP") y la Ley Escolar de Alberta. Esta información se utilizará en relación con la prestación de los programas y actividades mencionados anteriormente y se manejará de acuerdo con las normas de protección de la privacidad de la FOIP. Si tienes alguna pregunta sobre la recopilación de información personal, no dudes en contactar al director de tu escuela o al Departamento de Servicios Educativos.