

城堡山现场考察

Robert Plaxton 博士的家长 and 监护人实地考察资料包



1Plaxton 滑雪之旅
2023

2025年3月11日
罗伯特博士 普拉克斯顿

更新时间: 2025年1月13日, 星期一

Email: drplaxton@lethsd.ab.ca
Principal: Andy Tyslau

Website: <http://drp.lethsd.ab.ca/>
Vice Principal: Lois van Roon



内容

目的	2 课
联系	2 社会研究
系	2 体育、健康与保
联系	3 跨学科优势
.....	3 行程
.....	4 安全
.....	4 学生检
单	5 费用
.....	5 筹款与
.....	5 每个学生的明细
.....	6 *巴士
.....	6 课程
.....	6 **日票
.....	6 **租赁
.....	6 **午餐
.....	6 志愿者
.....	6 住宿:
.....	6
山.....	6 表格
.....	7

更新时间: 2025年1月13日, 星期一

目标

4 年级和 5 年级学生的滑雪之旅是一次充满活力的学习机会，结合了社会研究、体育以及健康与保健课程的核心内容。这项体验式学习活动旨在帮助学生更好地了解他们的环境，促进身心健康，同时提升他们的人际交往和解决问题的能力。

此外，这次滑雪之旅旨在创造美好的回忆并促进学校文化。这项旅行始于罗伯特·普拉克斯顿博士的第二学年（2022-2023 年），我们希望这项活动能够继续成为多年的传统。我们非常感谢您的支持，让这一切得以实现。下面您将找到与课程、安全计划和学生注意事项的具体联系。

课程联系

社会研究的联系

滑雪之旅与社会研究课程紧密结合，为学生提供了探索人与自然环境之间关系的机会。在体验山区地形和自然景观时，学生能够亲身感受地理、气候以及人类活动对环境的影响。通过引导式讨论，学生们将了解到山区社区是如何适应周围环境的，包括如何将滑雪胜地发展成休闲和旅游中心。这些联系让他们对资源利用、环境管理和可持续发展的理解更加深入。

此次旅行还通过向学生介绍与土地相关的当地土著历史和传统，来增强文化意识。了解土著人对自然的看法以及对环境的尊重，可以提升他们将课程内容与现实世界相结合的能力，丰富他们的整体学习体验。我们已经联系了我们的土著主导教师，以帮助提供相关资源。

更新时间：2025年1月13日，星期一

体育、健康与保健的关系

滑雪为学生们提供了一个很棒的机会，让他们参与体育活动，同时提升基本的运动技能和体能。这次旅行鼓励学生们在有趣又充满挑战的户外环境中锻炼力量、平衡和协调能力。

经过认证的滑雪教练将帮助学生学习和掌握滑雪技巧，确保活动适合他们的技能水平并促进进步。除了技能的提升，这次旅行还强调了积极生活方式和参与户外活动的重要性。学生们将在滑雪中体验到耐力、灵活性和敏捷性的好处，从而提升他们的整体身体健康。这与课程的重点相符，即鼓励终身锻炼习惯和培养对运动的积极态度。滑雪之旅通过关注身体、心理和社交健康问题来支持“健康与保健”课程。学生们将在克服挑战的过程中锻炼韧性和适应能力，比如学习新技能或在陌生环境中生存。这些经历有助于增强自信心和成长心态。这次旅行还为团队合作和沟通技巧的培养提供了一个很好的平台。

学生们将分组合作，遵守安全规则，并在滑雪场上互相帮助。这些互动能够促进同理心、合作以及建立牢固的人际关系的能力——这些都是情感和社会福祉的重要组成部分。

这次旅行包含了户外安全和自我照顾的课程。学生们将学习如何在寒冷的天气中穿着合适的衣物、保持充足的水分，并识别疲劳或不适的迹象。这些实践课程帮助学生培养独立性和自我管理能力。

意识与健康教育的目标相一致。

跨学科的优势

通过结合社会研究、体育教育和健康与保健等元素，滑雪之旅为学生提供了一种跨学科的学习方式，强调知识和技能在现实生活中的实际运用。学生们可以更深入地了解周围的环境，认识到保持身体健康的重要性，并培养批判性思维。

更新时间：2025年1月13日，星期一

社交和情感能力。这种丰富的体验不仅符合课程目标，还创造了持久的记忆，培养了好奇心和冒险精神。

行程安排

6:15 – 6:25: 学生们到达罗伯特·普拉克斯顿博士的办公室，并与课堂老师进行签到。

6:30 – 8:30: 巴士在早上 6:30 出发，预计在早上 8:00 到达城堡山。

8:30 – 9:10: Castle Mountain 的工作人员会向学生们打招呼，并介绍当天的安排。成员们在 Lodge 内聚集，学生们正在为滑雪日做准备。

9:10 – 9:30: 学生和滑雪/滑板教练见面，开始上课。学生一定要参加课程哦。

9:30 – 11:30: 学生上课。

11:30 – 12:15: 教练带着他们的团队去小屋享用午餐。

12:15 – 3:30: 学生和滑雪/滑板教练会面，继续上课。
学生需要参加课程。

3:30 – 4:00: 学生、教职员工和志愿者一起清理场地。上车后返回博士办公室。

罗伯特·普拉克斯顿。当校车启程时，班主任会给家长发一条信息。

4:00 – 6:00: 巴士会在下午 4:00 之前离开城堡，返回罗伯特·普拉克斯顿博士那里。

6:00 – 6:10: 家长和监护人将与课堂老师一起完成孩子的离校手续。

安全

在滑雪之旅之前，老师和学生们会参加很多课程和讨论。他们会一起确定需要的服装和设备、在山上保持安全的规则，以及如何在户外活动中做出明智的选择。老师和学生们还会一起列出旅行所需物品的清单。我们希望这能帮助大家培养独立性和责任感。

学生检查清单

面膜和/或磨光

分层服装是所有户外活动的最佳选择。即使在阴天，防晒霜和唇部保护也非常重要。及膝袜比踝袜更好，因为踝袜容易滑落并卷入靴子里。裤子要穿在靴子外面——只有内衣和袜子应该穿在靴子里面。牛仔裤不太合适，建议穿防水裤或雪裤。防风雨的连指手套或手套是不错的选择——薄羊毛、棉或涤纶手套无法提供足够的保暖。备用一双额外的袜子和连指手套总是明智的选择。轻便的无边便帽、巴拉克拉法帽或头巾可以在头盔下保暖。护目镜或太阳镜也很重要。

成本

筹款与捐赠

我们的四年级和五年级团队以及领导团队仍在积极寻找支持这次旅行的资金来源。我们的愿景是让这次旅行对每个人都能轻松参与、公平且负担得起，这样每位学生都能成为美好回忆和体验的一部分。除了从学校收集果汁盒和瓶子外，我们的团队还为我们的排球和篮球比赛组织了特许经营活动。

我们会继续寻找筹款的机会和赞助商来支持这次旅行。如果您或您认识的任何人愿意支持这次旅行，请告诉您的班主任。

捐款和筹款将用于购买巴士和租车，帮助那些原本无法参加的学生。多余的筹款资金将用于课程和一日通行证。

目前，我们已经筹集了大约两千美元。

按学生数量细分

每位学生的费用将根据他们是否拥有设备和城堡季票来决定。

物品	成本
*巴士课程	\$21.00
日票	\$59.00
租赁**午	\$15.00
餐	\$26.00
	\$18.00

巴士费用是根据参与的学生人数来估算的 **价格可能是可选的

志愿者们

如果您想成为志愿者，请在 Microsoft 表单（电子邮件和下面的二维码）中填写相关信息。我们的日间小屋和山丘志愿者有两种不同的角色。请查看这两种角色的相关信息。

小屋子：

负责在早上帮助学生找到他们的课堂老师、保持秩序并上车。在 Castle 期间，这些志愿者将协助学生保持小屋的整洁有序，为一天做好准备。全天，志愿者可以帮助学生找到洗手间、在需要时参与其他活动，并在午餐期间监督学生。一天结束时，家长将帮助学生整理行李、找到他们的课堂老师并上车。

爬坡道：

负责在早上帮助学生找到他们的课堂老师，保持秩序并上车。在 Castle 时，这些志愿者被邀请在山上享受他们的一天，寻找最好的雪！请在午餐时签到，以帮助学生吃饭、整理并为下一部分课程做好准备。在一天结束时，

更新时间：2025年1月13日，星期一

志愿者会帮助学生整理行李，找到他们的班主任，然后上车。

山地志愿者可能会因为参与这次旅行的志愿活动而需要支付费用。

城堡山将为每10名儿童提供1张免费的日通行证。根据志愿者的数量，我们会通过抽签来决定哪些志愿者可以获得通行证。如果您有季票，请在Microsoft表单上注明。这样，我们就能把免费的门票分发给没有季票的志愿者。我们仍然欢迎其他志愿者，但他们需要以折扣价（59.00美元）购买日通行证。

表格

请填写并返回附上的同意书。同时，请填写以下滑雪者信息的 Microsoft 表单，这样我们就能将相关信息发送给 Castle Mountain。

链接：<https://forms.office.com/r/rRkkwFb0Ck> 二维码：



更新时间：2025年1月13日，星期一

Email: drplaxton@lethsd.ab.ca
Principal: Andy Tyslau

Website: <http://drp.lethsd.ab.ca/>
Vice Principal: Lois van Roon

实地考察申请表



学校: Dr. Robert Plaxton 学年: 2024-2025

目的地/实地考察描述: Castle Mountain Ski Resort

实地考察的日期: March 11th, 2025

出发时间: 6:30 AM 预计回程时间: 5:30 PM

亲爱的家长/监护人, 附件中有关于即将进行的实地考察旅行的信息包。请您仔细阅读这些信息, 填写所有部分并签名, 以表示同意您的孩子参加。
谢谢你!

风险

参加此旅行/活动可能面临的潜在风险或危险包括但不限于:

- 生物危害或化学危害 - 生物危害接触、化学品接触、有毒物质接触、肺损伤、皮肤烧伤或伤口, 或者其他寒冷天气的危险 - 冻伤、体温过低或其他与热有关的危险 - 中暑、热射病、昏厥或其他
- 电气危险 - 触电或其他心理/情绪危险 - 情绪困扰、精神疲惫 户外危险 - 动物咬伤、绊倒、跌倒或滑倒, 或者其他轻微的身体危险 - 割伤或损伤、昏厥、跌倒或滑倒、膝盖损伤、肌肉撕裂或拉伤、身体疲惫、刺伤、肩部损伤、网球肘或其他
- 严重的身体危险 - 窒息、骨折或断裂、窒息、脑震荡、死亡、眼部创伤、听力丧失或损伤、心力衰竭、肢体丧失、肺损伤、神经损伤、脊椎和颈部损伤或其他运动相关伤害 与水有关的危险 - 溺水、体温过低、肺损伤或其他
-
-
-
-
-
-
-
-
- risks associated with transportation, skiing, and snowboarding.

其他风险或其他信息:

学生资料

学生姓名: _____ 年级/班级: _____

医疗资讯

家长有责任向相关部门报告孩子可能存在的任何医疗或健康问题, 这些问题可能会影响他们参与活动或旅行。如果您希望提交医疗信息、过敏反应应急计划或药物/个人护理申请表以便纳入您孩子的档案, 请直接与学校联系。

如果适用, 请勾选所有相关选项。 (选择所有适用的选项)

- 我的孩子有健康问题, 老师应该知道。
- 我的孩子有一份过敏反应应急计划, 老师需要了解。我的孩子有一份药物/个人护理申请表,
- 老师需要了解。

实地考察申请表

父母或监护人的同意与风险承认

承认风险并获得父母或监护人的许可

莱斯布里奇学区将尽一切合理的努力确保：a) 学区的工作人员和/或（如适用）参与活动的服务提供商适当地



完成培训并获得资

b) 参与这个项目或活动的学生会得到充分的照顾。c) 活动中使用的所有设备都经过检查，确保它们是合适、安全和良好的。

维护。

d) 活动的举办地点既合适又安全。e) 服务提供商已经采取了所有合理的措施来确保任何家养动物。

参与活动的人员都很安全。

同意并确认风险

1. 我相信我已经被告知我有权获得关于这个计划或活动的所有必要信息，包括学校或部门以外的信息。我绝不会完全依赖学校或部门提供的关于与计划或活动相关的风险和危害的信息。2. 我自愿承担计划或活动中固有的风险和危害，并理解我的孩子作为参与者可能会因为不可预见或偶然的事件而受到人身伤害和潜在的严重伤害。3. 我的孩子已经被告知，他/她必须遵守规则和规定，包括学校管理人员、教员和主管在参与计划或活动时给出的指示和说明。这包括他/她参加所有入门课程，并满足参加活动或计划之前的所有先决条件。4. 如果我的孩子在参加课程或活动时不遵守学生的规则和规定，可能会面临纪律处分，要求他/她不参加课程或活动，并/或联系我来接他/她。5. 我还承认，我有责任向学区报告我孩子的任何医疗或健康问题。

这可能会影响他/她参与所提到的计划或活动。

基于我对本文内容的理解、确认和同意，我同意我的孩子获得我的许可参加这个活动。

是的，我同

意哦！

家长或监护人确认表

1. 我的孩子想要参加上面提到的活动（以下简称“活动”）。我已经阅读并理解了以下内容。随附的家长/监护人信息信，里面有活动的详细信息，我同意并允许我的孩子参加这个计划。

2. 我在这里承认并同意，教育活动项目（比如活动）存在风险和学生在参与这些活动时可能会遇到死亡、受伤、损失或损害的情况。

3. 我进一步承认并同意，死亡、受伤、损失或损害可能发生，这并不是学生的错，学校董事会、其受托人、员工、志愿者或代理人。我在此自愿接受并承担与我的孩子参与活动相关的所有风险。考虑到我的孩子自愿参与活动，我在此放弃对莱斯布里奇学区的任何和所有索赔、费用、要求、成本、诉讼、责任和诉讼原因，这些可能因伤害、损失或损害而产生，我免除莱斯布里奇学区在这方面的任何责任。我理解，如果此类伤害、损失或损害是由于莱斯布里奇学区的疏忽直接导致的，莱斯布里奇学区将对我的孩子在参与活动时遭受的伤害、损失或损害负责。

4. 我接受并同意我的孩子有责任遵守所有法律，并遵循本次活动的规则。我同意，如果违反这些规则，旅行的监督人员可以要求我的孩子回家，我也同意承担并支付因此可能产生的所有费用。

5. 考虑到我的孩子自愿参加活动，我进一步同意赔偿（这意味着确保或防止伤害、损失或损害，并补偿任何遭受的损失，同时使莱斯布里奇学区及其受托人、雇员、志愿者和代理人免受任何和所有费用、成本（包括法律费用）或财务义务的伤害（这意味着承担某种情况所固有的责任，从而免除另一方的责任）。这些费用、成本或财务义务是由于针对其受托人、雇员、志愿者或代理人的任何诉讼、要求、索赔、行动而产生的，这些诉讼、要求、索赔、行动是由于我或我的孩子的任何行为、疏忽或违约导致的，造成对任何人或任何财产的伤害、损失、损害或死亡，或由此引起的任何伤害、损失、损害或死亡。

实地考察申请表



6. 我承认我有责任向莱斯布里奇学区报告任何医疗情况。健康问题可能会影响我的孩子参加活动。

我承认并同意，陪同老师可以采取他们认为对我孩子的健康、安全和福祉必要的任何措施，包括确保医疗救治和将我的孩子送回家（费用由我承担）。

8(仅适用于涉及阿尔伯塔省以外的旅行) 我明白我有责任为我的孩子获取任何额外的保险（包括但不限于医疗、旅行取消、财产或个人物品保险、意外死亡、残疾或肢解或医疗费用保险）。

9.

我承认并理解，莱斯布里奇学区无法为因恐怖主义或政府机构或其他实体为防止、应对或终止恐怖主义而采取的任何行动或做出的任何决定，导致的死亡、受伤、损害或医疗费用提供保险。考虑到我的孩子自愿参加活动或计划，我特此放弃目前或将来可能提出的任何索赔，并免除莱斯布里奇学区及其受托人、员工、志愿者和代理人对我的孩子或我自己可能直接或间接、全部或部分因恐怖主义或政府机构或其他实体为防止、应对或终止恐怖主义而做出的任何决定造成的任何死亡、身体伤害、财产损失或人身伤害的责任，无论是否有其他促成或加重的原因或事件。

10. 鉴于我的孩子自愿参与活动，我进一步同意不追究莱斯布里奇学校的责任。

部门及其受托人、雇员、志愿者和代理人不承担因针对其受托人、雇员、志愿者或代理人提起的任何诉讼、要求、索赔或任何形式的行动而产生的所有费用、成本（包括法律费用）或财务义务。这些诉讼、要求、索赔或任何形式的行动可能因任何天灾、罢工或政府限制所导致的任何人或财产的伤害、损失、损害或死亡而产生的责任，也不承担因任何不受部门直接控制的个人或机构（包括但不限于航空公司、巴士公司、铁路公司、旅行社、船运公司、酒店或导游）的作为或不作为而造成的任何责任。

我在这里确认我已经阅读并理解了上面的内容，并且我同意和批准所有这些内容。我也允许我的孩子参加这个活动。

当然，我同意。

我确认我的孩子已经阅读并理解了以上信息。

当然，我同意。

父母或监护人的姓名 (请打印)

父母或监护人签名

家长或监护人的电子邮件地址 *

注意：本部门根据本表格收集的任何个人信息均依据艾伯塔省《信息自由和保护法》（“FOIP”）和《学校法》进行收集。这些信息将用于提供上述计划和活动，并将按照 FOIP 的隐私保护条款进行处理。如果您对个人信息的收集有任何疑问，请联系您的学校校长或教学服务部。